

Torsdag 16.10.2025

- 09:00-09:10** Velkommen. *Lars Jørgen Rygh, leder av SmerteReg og overlege ved Seksjon for smertebehandling ved Haukeland Universitetssjukehus*
- 09:10-10:00** Angst og smerte: Smertefysiologisk bakgrunn og praktisk bruk av ikke-medikamentelle teknikker «mindre smerte». *Lars Jørgen Rygh, leder av SmerteReg overlege ved Seksjon for smertebehandling ved Haukeland Universitetssjukehus, og Monica Strøm, psykolog ved Seksjon for smertebehandling ved Haukeland Universitetssjukehus*
- 10:00-10:15** **Kaffepause**
- 10:15-11:15** Aktuelle medikamenter i akutt smertebehandling. *Aslak Johansen, overlege ved Smerteavdelingen ved Universitetssykehuset Nord-Norge og førsteamanuensis ved UiT Norges arktiske universitet, og Audun Stubhaug, overlege ved Avdeling for Smertebehandling ved Oslo Universitetssykehus og professor ved Universitetet i Oslo*
- 11:15-11:30** **Kaffepause**
- 11:30-12:00** Hvordan oppleves det å skulle trappe ned sterke smertestillende «hjemme alene»? *Rigmor Berge og Reidun Tjønn Rinde, brukerrepresentanter i SmerteReg*
- 12:00-13:00** **Lunsj**
- 13:00-13:45** Videreføring av smertebehandling inklusive nedtrapping av sterke smertestillende hos fastlege. TBA
- 13:45-14:45** Hvordan er det å ha rusmiddelavhengighet og være innlagt på sykehus? *Unn Merete Kalland, overlege ved Avdeling for rusmedisin ved Haukeland Universitetssjukehus, og Marianne Cook Pierron, erfaringskonsulent ved Avdeling for rusmedisin ved Haukeland Universitetssjukehus og daglig leder for Huset Bergen*
- 14:45-15:00** **Kaffepause**
- 15:00-15:45** Hvordan ivareta pasienter som har smerter og rusmiddelavhengighet? *Tone Høivik, overlege ved Seksjon for smertebehandling ved Haukeland Universitetssjukehus*
- 15:45-16:00** Oppsummering og avslutning. *Lars Jørgen Rygh, leder av SmerteReg*