



Marienlyst Karateklubb

Marienlyst Karateklubb og Norges Tradisjonelle Karateforbund inviterer til Shotocup

Tid: 8.februar kl 10.00-16.30

Sted: Skogerhallen

Gundesølina 10, 3039 Drammen

Vi håper på stor oppslutning fra alle klubber. Det vil bli konkurrert i kata, lagkata og kumite.

Påmelding gjøres på denne lenken: https://www.letsreg.com/no/event/shotocup_februar2026

Påmeldingsfrist: 24.01.2026

Pris er kr. 150,-. per individuelle klasse, lagkata er kr. 300,-.

Etterpåmelding vil være mulig i noen dager etter fristen men da til en noe høyere pris.

Hallen åpner klokken 10.00. Vi anbefaler alle å være på plass i god tid før konkurransen starter. Dersom utøvere skal delta kun i kumite vil det være tilstrekkelig å være på plass klokken 12.30. Vi gjennomfører vanligvis de yngste aldersklassene først, men i tilfelle det blir behov for justeringer anbefaler vi katautøvere i alle aldre å være på plass fra start.

Beskrivelse av klassene finner dere på neste side.

Kontakt Lise Tveter på telefon 95924107, eller MKK på epost

marienlyst.karate@marienlyst.karate.no, ved spørsmål. Konkurransespesifikke spørsmål om regler osv bør stilles til hoveddommer Stig Rønning.

Det blir vanligvis tatt bilder og film under stevnet og at man må regne med at dette vil deles på sosiale medier. Vi ber imidlertid alle ta hensyn spesielt med tanke på barn, og evt.be om tillatelse før video/foto av enkeltindivider publiseres.

Vi ønsker alle velkommen til vennskapelig dyst!

Hilsen Marienlyst Karateklubb

Klasseinndeling og gjennomføring

Sammenslåing av klasser kan forekomme. Dette gjelder også i lagkata. Dersom det blir nødvendig å slå en barneklasse sammen med en ungdomsklasse (dette er erfaringsmessig spesielt aktuelt i lagkata) vil barnelagene vil få premie uavhengig av poeng.

Kata

Barn (før fylte 12 år)	Junior (12-16 år)	Senior (fra fylte 17)
hvitt-grønn stripe grønt-lilla brunt-sort lag	hvitt-rødt individuelt hvitt-rødt lag grønt-lilla individuelt grønt-lilla lag brunt-sort individuelt brunt-sort lag	hvitt-rødt individuelt (kvinner og menn) grønt-lilla individuelt (kvinner og menn) grønt-lilla lag (kvinner og menn) brunt-sort individuelt menn brunt-sort individuelt kvinner brunt-sort lag (kvinner og menn)
<i>Jenter og gutter sammen</i>	<i>Jenter og gutter sammen</i>	

Barneklasser: Her vil innledende runder blir gjennomført ved at to og to utøvere går kata på likt og det blir gjort en dommeravstemning med flagg. Vi oppfordrer trenere til å forberede barna på dette konkurransesystemet, slik at de vet om at det er flaggdømming. Potensielt kan kataer frem til Tekki Shodan bli trukket, men det vil bli tatt hensyn til den med laveste beltegrad slik at ingen må gå kata over sitt belte – **pass på å registrere høyeste kata barna kan, ved registrering!** Alle barn får gå to runder (med ny motstander i andre runde).

Junior og senior: Poengsystem med selvvalgt kata. I individuelle klasser fra og med grønt belte må utøverne forberede to kataer, da de må bytte kata mellom semifinale og finale.

Lagkata: I lagkata kan man gå samme kata i begge runder. Vi går ikke bunkai som en del av lagkatakonsurransen. Hvis utøvere i lagkata har ulik alder og/eller beltegrad, er det høyeste alder og høyeste beltegrad som gjelder.

Kumite

Ungdom 12-15 år	Junior fra fylte 16 år	Senior fra fylte 18 år
grønt-lilla brunt-sort	grønt-lilla jenter grønt-lilla gutter brunt-sort jenter brunt-sort gutter	grønt-lilla kvinner grønt-lilla menn brunt-sort kvinner brunt-sort menn

Husk hvitt og rødt belte, tannbeskytter, godkjente hansker, og brystbeskytter/susp.

OBS: Vi har tidligere operert med aldersgrense 13 år på ungdomsklassene. Fra 2026 har vi justert på aldersgrensen så vi er i tråd med idrettsreglementet, der man skiller på 12 år. Det vil si at fra fylte 12 år konkurrerer man i ungdomsklassene.