



Nasjonal samhandlingskonferanse for leger

03.-05. juni 2026

Tema: Et ressurseffektivt helsevesen
mot en usikker fremtid

Solstrand Hotell og Bad

[Solstrandvegen 200, 5200 Os](#)

Påmelding via Letsreg

Konferansekomite

- Benedicte Djupesland – leder for samhandlingslegene i Helse Bergen og leder for komiteen
- Eirik Viste –leder for samhandlingslegene i Helse Stavanger
- Normund Svoen – leder for samhandlingslegene i Helse Førde
- Reidun Rasmussen Mjør – samhandlingssjef i Helse Fonna
- Ina Nikoline Wille – spesialrådgiver i fagavdelingen, Helse Vest.

Hovedtema: *Et ressurseffektivt helsevesen mot en usikker framtid*

- Mål for kurset: Bedre samhandlingen og gi økt samhandlingskompetanse gjennom kunnskap og bevissthet rundt utfordringer i helsevesenet, samt respekt for hverandres kompetanse og rammebetingelser.

Godkjenning og kurspoeng

- Søkes godkjent for spesialistutdanningen i allmennmedisin som klinisk emnekurs med 16 timer.
- Læringsmål i ny ordning:
 - FKM 012, FKM 013 FKM LM 41, FKM LM 55, FKM LM 60
 - ALM 018, 055, 070, 071, 075, 084

Dag 0 – onsdag 03. juni.

- Ledersamling fra kl. 17 (ikke del av timetallet i konferansen)
- Ansvarleg: Nasjonal arbeidsgruppa SLO

Dag 1 – torsdag 04. juni - formiddag

Oppstart kl. 09.30

Lunsj kl. 12

Slutt kl. 17.50

Tema dag 1: Noen må prioritere ut når noe skal prioriteres inn

PROGRAM

Overordnet mål på dag 1 er å belyse utfordringsbildet og peke på mulige løsninger.

- 09:00: Registrering
- 09:30: Velkommen
- 09:40: Åpningsforedrag v/Eivind Hansen, adm direktør Helse Bergen.
- 10:00: Tema: Utfordringsbilde, viktighet av samhandling. Helen Brandstorp, divisjonsdirektør kommunale tjenester og beredskap Helsedirektoratet.
- 10.30: Politisk innlegg (politiker – navn ikke avklart ennå)
- 11:00: Pause
- 11:15: Status i akuttmottak: Innleggsestall, ferdigbehandlet i akuttmottak, innleggelser. Svein Reidar Kjosavik, ph.d., spesialist i allmenntilleggsmedisin og overlege ved Stavanger universitetssjukehus.
- 12:00: Lunsj

Dag 1 - ettermiddag

- 13:00 Debatt: diskutere tema/situasjon før lunsj (grupper/plenum)
- 14:00: Kaffe
- 14:15: Demografisk variasjon i bruk av helsetjenester: Jagrati Jani-Bølstad, Samhandlingsbarometeret og Helse Atlas, Seksjon for Forskning og Innovasjon, Helse Førde
- 15.00 : Nasjonalt prosjekt i variasjon i bruk av laboratorietjenester, Ina Nikoline Wille, Spesialrådgiver, Fagavdelingen, Helse Vest.
- 15.30: Kloke Valg Sykehus. Foredragsholder ennå ikke avklart
- 16.00: Pause med kaffe og forfriskning
- 16.15: Bærekraft på legekantor: Stefán Hjörleifsson
- 16:45: Ressursbruk inn i nasjonale retningslinjer? Retningslinjer som drivere for overforbruk av helsetjenester? Metodebøker - metodebok.no og NEL – hvordan er forholdet til de nasjonale retningslinjene? Stefán Hjörleifsson, Førsteamanuensis, undervisningsleder og leder for Gruppe for helsetjenesteforskning.
- 17.30: Slutt for dagen
- 18.00: Bad og spa
- 20.00: Middag

Dag 2 – fredag 05.juni - formiddag

Oppstart kl. 08.30

Lunsj kl. 12.00

Slutt kl. 16.15

Tema dag 2: Fastlegerollen/allmennlegen/vaktlegen sine metoder

Overordnet mål på dag 2 er å belyse utfordringer og verdien av samhandling

- 08:30: Grenseoppganger mellom fastleger og sykehus. Professor Steinar Hunskår.
- 09:15 : Kaffe
- 09:30: Individuelle beredskapsplaner og samarbeidet rundt de sykeste gamle. Kjartan Olafsson, Fastlege ved Legegruppa, Sunnfjord medisinske senter i Florø
- 10.00: En sammenhengende og forbedret akuttmedisinsk kjede: Meld. St. 23 (2024-2025). «Fornye, forsterke og forbedre. Fremtidens allmennlegetjenester og akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus.» Jesper Blinkenberg, Leder for Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin, NKLM.
- 10:30: Pause
- 10:45: Viktige prosjekt som «revolusjonerer» samhandlingen:
 - Pasientens legemiddelliste, PLL (foredragsholder ennå ikke bestemt)
 - Pasientens prøvesvar, Jan Robert Johannessen; fastlege Hinnatrekanten Legesenter, Stavanger
 - VeRaVest. Aslak Aslaksen Professor Haukeland sjukehus, radiologisk avdeling
- 12:00 Lunsj

Dag 2 - ettermiddag

- 13.00: Bærekraftig sykemelding. En problemstilling for samhandlingen? Kjartan Olafsson. Fastlege ved Legegruppa, Sunnfjord medisinske senter i Florø
- 13:30 Debatt med undertema knyttet til utfordringer og verdien av samhandling (grupper/plenum) Ledes av konferansekomiteen
 - hva er utfordringsbilde, hva skal til for god samhandling? Hvor stopper det opp?
- 14.20: Pause
- 14.30: Hvordan rigge fremtidige samhandlingsprosjekt? Hvordan informere/ implementer. Innspill ved samhandlingssjefer Helse Vest, Seksjon samhandling i Helse Bergen
- 15.00: Status Helsefelleskap; Seksjon samhandling Helse Bergen
- 15.45: Oppsummering/evaluering
- 16.15: Slutt