

Repetisjonskurs for sjøfartsleger

20. - 21. oktober 2026

- DAG 1 -

Når?	Hva?	Hvem?
0800-0830	Velkommen, introduksjon til kurset og praktisk informasjon	PH
0830-0915	Introduksjon til seleksjonsmedisin og risikovurdering i medisinsk seleksjon	IR
0915-0930	Pause med pausemat	
0930-1015	Maritime næringer, jobbkrav for arbeidstakere på skip og medisinske behandlingsmuligheter til sjøs	IR
1015-1030	Pause	
1030-1115	Forskrift om helseundersøkelse av arbeidstakere på norske skip og flyttbare innretninger	PH
1115-1215	Lunsj	
1215-1300	Forskrift om helseundersøkelse av loser, synsundersøkelse av loser, instruks og sykdomsliste	Kystverket
1300-1315	Pause	
1315-1400	Forvaltningsloven og dens betydning for sjømannsleger	Kystverket
1400-1415	Pause	
1415-1500	Kvalitetssystem, tilsyn, oppdateringer	PH
1500-1515	Pause med pausemat	
1515-1600	Kasusdiskusjon - hjemmeoppgave	PH
1600-1615	Pause	
1615-1700	Kasusdiskusjon - hjemmeoppgave	PH
1700-1715	Oppsummering, spørsmål og svar	PH

- DAG 2 -

Når?	Hva?	Hvem?
0800-0815	Oppsummering, spørsmål og svar	PH
0815-0900	Kasusdiskusjon - Syn	PH
0900-0915	Pause med pausemat	
0915-1000	Kasusdiskusjon - Hjerte/kar og luftveier	AF
1000-1015	Pause	
1015-1100	Kasusdiskusjon - Diabetes	KE
1100-1115	Pause	
1115-1200	Kasusdiskusjon - Overvekt og fysisk testing	AD
1200-1245	Lunsj	

1245-1330	Fagnemndas time - Oppdateringer	LJ
1330-1345	Pause	
1345-1430	Kasusdiskusjon - Alkohol- og narkotikamisbruk	PH
1430-1445	Pause med pausemat	
1445-1500	Spørsmål, oppsummering og evaluering	PH
1500-1600	Kursprøve	

AD	Abel Deresu Dufera, LIS Arbeidsmedisin, YMA
AF	Andreas Frölich, Overlege, NSMDM
IR	Ingeborg Ribe, Overlege, NSMDM
KE	Kristoffer Enge, LIS Arbeidsmedisin, YMA
Kystverket	Ingvild Vågnes Johansen, Seniorrådgiver, Kystverket
LJ	Leni Johannessen, Overlege, NSMDM
PH	Paul Alexander Haukebø, Overlege, NSMDM