

Grunnkurs for sjøfartsleger

30. november - 2. desember 2026

- DAG 1 -

<i>Når?</i>	<i>Hva?</i>	<i>Hvem?</i>
08:00 - 08:15	Registrering	
08:15 - 08:30	Velkommen, introduksjon til kurset og praktisk informasjon	TBC
08:30 - 09:15	Introduksjon til seleksjonsmedisin	TBC
09:15 - 09:30	Pause med pausemat	
09:30 - 10:15	Risikovurdering i medisinsk seleksjon	TBC
10:15 - 10:30	Pause	
10:30 - 11:15	Maritime næringer og jobbkraav for arbeidstakere på norske skip og flyttbare innretninger	TBC
11:15 - 11:30	Pause	
11:30 - 12:15	Forskrift om helseundersøkelse av arbeidstakere på norske skip og flyttbare innretninger	SDIR
12:15 - 13:00	Lunsj	
13:00 - 13:45	Forskrift om helseundersøkelse av loser, synsundersøkelse av loser, instruks og sykdomsliste	Kystverket
13:45 - 14:00	Pause	
14:00 - 14:45	Forvaltningsloven og dens betydning for sjømannsleger	SDIR
14:45 - 15:00	Pause	
15:00 - 15:45	Godkjenningsprosedyrer, krav til kvalitetssystem, tilsyn	SDIR
15:45 - 16:00	Pause med pausemat	
16:00 - 16:45	Medisinske behandlingsmuligheter til sjøs	TBC
16:45 - 17:00	Spørsmål, diskusjon og avsluttende kommentarer	TBC

- DAG 2 -

<i>Når?</i>	<i>Hva?</i>	<i>Hvem?</i>
08:00 - 08:15	Oppsummering av dag 1	JMH
08:15 - 09:00	Kasusdiskusjon – Syn og hørsel	JMH
09:00 - 09:15	Pause	
09:15 - 10:00	Kasusdiskusjon - Psykiatrisk sykdom	IR
10:00 - 10:15	Pause med pausemat	
10:15 - 11:00	Kasusdiskusjon - Kardiovaskulær sykdom	IR
11:00 - 11:15	Pause	
11:15 - 12:00	Kasusdiskusjon - Luftveissykdom	KE
12:00 - 12:45	Lunsj	
12:45 - 13:30	Kasusdiskusjon - Sykdom i fordøyelsessystemet	KE
13:30 - 13:45	Pause	
13:45 - 14:30	Kasusdiskusjon - Medisinbruk til sjøs	ADD

14:30 - 14:45	Pause med pausemat	
14:45 - 15:30	Kasusdiskusjon - Overvekt og testing av fysisk kapasitet	ADD
15:30 - 15:45	Pause	
15:45 - 16:30	Praktisk introduksjon til arbeidet som sjøfartslege	TBC
16:30 - 16:45	Spørsmål, diskusjon og avsluttende kommentarer	TBC

- Dag 3 -

<i>Når?</i>	<i>Hva?</i>	<i>Hvem?</i>
08:00 - 08:15	Oppsummering av dag 2	TBC
08:15 - 09:00	Gruppearbeid - gjennomgang av hjemmearbeid	TBC
09:00 - 09:15	Pause med pausemat	
09:15 - 10:00	Gruppearbeid - gjennomgang av hjemmearbeid	TBC
10:00 - 10:15	Pause	
10:15 - 11:00	Kasusdiskusjon - nevrologi	LJ
11:00 - 11:15	Pause	
11:15 - 12:00	Kasusdiskusjon - nyre	LJ
12:00 - 12:45	Lunsj	
12:45 - 13:30	Kasusdiskusjon - Alkohol og narkotikamisbruk	TBC
13:30 - 14:00	Spørsmål, diskusjon og avsluttende kommentarer, evaluering av kurset og informasjon om kursprøve	TBC
14:00 - 15:00	Kursprøve	

TBC	Foreleser ikke bekreftet.
LJ	Leni Johannessen, Overlege, NSMDM, HUS
IR	Ingeborg Ribe, Overlege, NSMDM, HUS
ADD	Abel Deresu Dufera, Lis 2/3, NSMDM, HUS
KE	Kristoffer Enge, Lis 2/3, NSMDM, HUS
Kystverket	Ingvild Vågnes Johansen, Seniorrådgiver, Kystverket
SDIR	Line Myklebust, Rådgiver, Sjøfartsdirektoratet