



VULVAFORUM

inviterer til fagdag om

vulvodyn, vaginisme og bruk av dilatorsett

FOR AUTORISERT HELSEPERSONELL

TID, STED og PRIS

27.november 2026

Thon Hotel Opera Dronning Eufemias gate 4, 0191 Oslo

PRIS: 500,- inkludert lunsj

OM KURSET

Kurset gir en overordnet gjennomgang av vulvodyn og vaginisme, samt oversikt over anbefalte behandlingsmetoder. Ingen forkunnskaper kreves, men kjennskap til pasientgruppen er en fordel.

PRAKTISK FERDIGHETSTRENING

Du får kunnskap og praktisk trening i bruk av dilatorsett. Øvingen foregår på treningsmodeller i trygg kontekst med andre deltakere.

MERK

For behandlere som ønsker å erverve seg grundigere kompetanse innenfor tilnærming og behandling, anbefales kurs fra Norsk Fysioterapeutforbund faggruppen kvinnehelse, Norsk Osteopatforbund og/eller Den norske legeforening.

AKTUELT FOR

Sykepleiere · Jordmødre · Fysioterapeuter · Osteopater · Sexologer · Leger · Gynekologer · Psykologer

PROGRAM

08:30–09:00	Registrering & velkommen <i>Trine Aarvold & Jenny Toftner</i>
09:00–09:40	Bekkenbunnens anatomi <i>Mona Valstad Elsness</i>
09:50–10:35	Diagnostisering, differensialdiagnostikk og medisinsk behandling <i>Ole Aleksander Dyrkorn</i>
10:45–11:30	Smerteforståelse & prediktiv prosessering <i>Mette Bøymo Kaarbø</i>
11:30–12:30	— Lunsj —
12:30–12:40	Vulvaforum — hvem er vi og hva gjør vi <i>Trine Aarvold & Jenny Toftner</i>
12:50–13:30	Undersøkelse — vaginal palpasjon & guidelines <i>Ingrid Næss</i>
13:50–14:50	Behandling & bruk av dilatorsett <i>Jenny Toftner</i>
15:00–16:00	Praktisk ferdighetstrening i grupper
16:00–16:30	Spørsmål, refleksjoner & avslutning <i>Mona, Trine, Ingrid & Jenny</i>

Begrenset antall plasser!

For påmelding:

<https://www.letsreg.com/no/event/vulvodyn vaginisme og bruk av dilatorsett 27112026#init>

Facebook: **Vulvaforums faggruppe**



VULVANO

Kurset er gjennomført med tilskudd fra Helsedirektoratet