

Symposium 15. oktober 2026

Aldring – veien til et langt liv med friske leveår

Sted: Det Norske Videnskaps-Akademi (DNVA), Drammensveien 78, Oslo

Programansvarlig: Komite for geomedisin – mat, miljø, helse, DNVA

Aldring og taklingen av en ventet eldrebølge er hyppig diskutert. Aldringen kjennetegnes av en progressiv akkumulering av cellulær skade med redusert kroppslig og mental funksjon, nedsatt motstand mot stress og økt risiko for sykdom og død. Aldring som fenomen er gjenstand for stor og bred forskningsmessig interesse. I symposiet tar vi for oss grunnleggende biologiske prosesser som ligger bak aldringen. Hva betyr arv og hvordan kan miljøfaktorer i vid forstand påvirke aldring? Hvordan varierer og hvordan har aldringsprosessen, varierende grad av skrøpeligheit og levealder endret seg i befolkningen? Hvordan kan samfunnet legge til rette for aldring med god helse?

Program

08:30–09:00 Registrering, kaffe/te

09:00–09:10 Velkommen (Professor Aksel Bernhoft)

Innledningsforedrag

09:10–09:40 Hva er aldring og hvem blir gamle? Professor Karin Modig, Karolinska Institutet

Biologiske aldringsmekanismer

09:40–09:55 Generelle biologiske mekanismer for aldring og mitokondrier i aldringsprosessen, Professor Hilde L. Nilsen, UiO

09:55–10:10 Arvelighet: Genetikk/Epigenetikk, Professor Per Magnus, UiO/Fhi

10:10–10:25 Telomerlengde – aldring i hjerte-karsystemet, Forsker Trine Baur Opstad, UiO

10:25–10:40 Hvordan påvirkes immunsystemet ved aldring, Professor Anne Spurkland, UiO

10:40–10:55 Diskusjon

10:55–11:25 Pause med forfriskninger

Samfunn, miljø, livsstil og forebygging – del 1

11:25–11:40 Hudens aldring – kroppens historiebok. Overlege Jan Øyvind Holm, OUS.

11:40–11:55 Basale aldringsmekanismer og samspill med miljø, Forsker Sofie Lautrup, UiO

11:55–12:10 Kan eksponering for miljøforurensing og klimaendringer forsterke aldring? Professor Jan Alexander, FHI

12:10–12:25 Hvorfor øker kreftinsidensen med alder? Professor Jarle Breivik, UiO

12:25–12:40 Diskusjon

12:40–13:40 Lunsj

Samfunn, miljø, livsstil og forebygging – del 2

13:40–13:55 Hvilken betydning har demografiske endringer for sykdomsbyrden? Professor Vegard Skirbekk, FHI/UiO

13:55–14:10 Kan utforming av bomiljø fremme god aldring? Førsteamanuensis Kariann Krohne, NMBU

14:10–14:25 Kosthold – mikro-næringsstoffer og aldring. Professor Jan O. Aaseth, Universitetet i Innlandet

14:25–14:40 Diskusjon

14:40–14:55 Pause med forfriskninger

14:55–15:10 Aldring og skrøpelighet, PhD-Stipendiat Ingebjørg Kyrдалen, Aldring og helse/UiO

15:10–15:25 Demens – uunngåelig eller påvirkelig, Professor Geir Selbæk, UiO

15:25–15:40 Aldring og funksjon, overlege Kristin Mork Hamre, Ahus/NMBU

15:40–15:55 Diskusjon

15:55–16:00 Avsluttende kommentar, Professor Espen Bjertness, UiO

Lenke til påmelding: [geomedisin2026](#)